

MASSAGGI - MASSAGE

Antistress: lento e profondo, distende le fasce muscolari, calma le terminazioni nervose, rilassa. Utilizzo di bioaromi personalizzati.

Antistress: deeply acts on the organism, spreads the muscle, calms the nerve endings and leads to a state of deep relaxation. Use of customized bioaroma oils.

50 min – 80€

Svedese after sport: un mix di diverse tecniche stimola la circolazione venosa del corpo. Defaticante e decontratturante migliora il tono muscolare. I pregiati unguenti after sport potenziano l'effetto del massaggio.

Swedish after sport: a mix of different techniques stimulates the venous body circulation. Anti-fatigue and decontracting it improves the muscles tone. The precious ointments after sport enhance the massage effect.

50 min – 85€

Drenante: aiuta ad eliminare la ritenzione idrica, le tossine con movimenti leggeri e delicati.

Draining: Helps eliminating water and toxins from the body with light and delicate moves.

50 min – 85€

Parziale: schiena, gambe o viso cervicale.

Partial: back, legs or face and neck.

25 min – 45€

4 Mani: due operatori massaggiano in contemporanea il corpo per una sensazione di totale relax.

4 hands: two operators massage the body at the same time for a sensation of total relax.

25 min 65€

Ayurvedico: uno dei massaggi più antichi, aiuta a promuovere un benessere psicofisico e porta l'equilibrio tra le varie energie del corpo.

Ayurveda: one the oldest massages, helps to promote a psychophysical wellbeing and gives balance between various body's energy.

70 min – 95€

SPA MENU



LYTHRUM SPA

HOTEL ASTORIA - CANAZEI

Terra-cielo: questo massaggio mette in contatto due parti importanti: la testa e i piedi per donare pace e leggerezza.

Earth-sky: this massage brings two important parts in contact: head and feet to give peace and lightness.
50 min – 80€

Hot stones: le pietre nere vulcaniche a contatto con la pelle diffondono calore. Aiuta ad eliminare blocchi energetici e migliora il fluire dell'energia per un totale rilassamento di mente e corpo.

Hot stones: the black volcanic stones in contact with the skin spread heat. Helps to eliminate the energy blocks and improves the energy flow for a total relax for mind and body.

50 min – 90€

Candle massage: un massaggio avvolgente che sfrutta il calore della fiamma per trasformarsi da soffice burro di karitè in un vellutato olio da massaggio. Nutre in profondità la pelle.

Candle massage: the massage uses the heat of the flame to transform soft shea butter into a velvety massage oil. Deeply nourishes the skin.

50 min – 80€

Reflex: una tecnica che sfrutta la digitopressione su punti specifici del piede per ristabilire l'equilibrio del corpo, stimolando l'autoguarigione.

Reflex: A technique that uses acupressure on specific points of the foot to restore the balance of the body, stimulating self-healing.

25 min – 50€

Spa head: massaggio del cuoio capelluto, effettuato con gommage e specifici oli essenziali. Stimola, purifica, riattiva il microcircolo e calma il pensiero.

Spa head: massage of the scalp with gommage and specific essential oils. It stimulates, purifies, reactivate the microcirculation and calms your mind.

25 min – 50€

BODY TREATMENTS

ESFOLIAZIONE DEL CORPO

Ideale per rigenerare, purificare e levigare la pelle preparandola a trattamenti estetici e massaggi.

·PURIFICANTE: savonage con sapone nero e guanto esfoliante.

·ENERGIZZANTE: scrub con bioaromi.

·ANTIAGE: scrub delicato alla Rosa Alpina.

BODY SCRUB

Ideal for regenerating, purifying and smoothing the skin preparing it for beauty treatments and massages

·PURIFYING: black soap savonage with exfoliating glove.

·ENERGIXING: bio aroma oils scrub

·ANTIAGE: delicate Rosa Alpina scrub

30 min – 45€

MASCHERA AL CORPO

Ideale per apportare nutrimento alla pelle. Ricche di argille e oligoelementi.

·CYDONIA: purificante, libera la pelle in profondità dalle impurità.

·VULCANUS: nutriente, alto potere idratante e lenitivo.

·ROSA: lenitivo pelli sensibili, allevia le irritazioni e riequilibra la pelle.

·TILIA: rassodante, protegge dall'invecchiamento e regala elasticità.

BODY MASK

Ideal for nourishing the skin. Rich clays and trace elements.

·CYDONIA: purifying the skin from impurities.

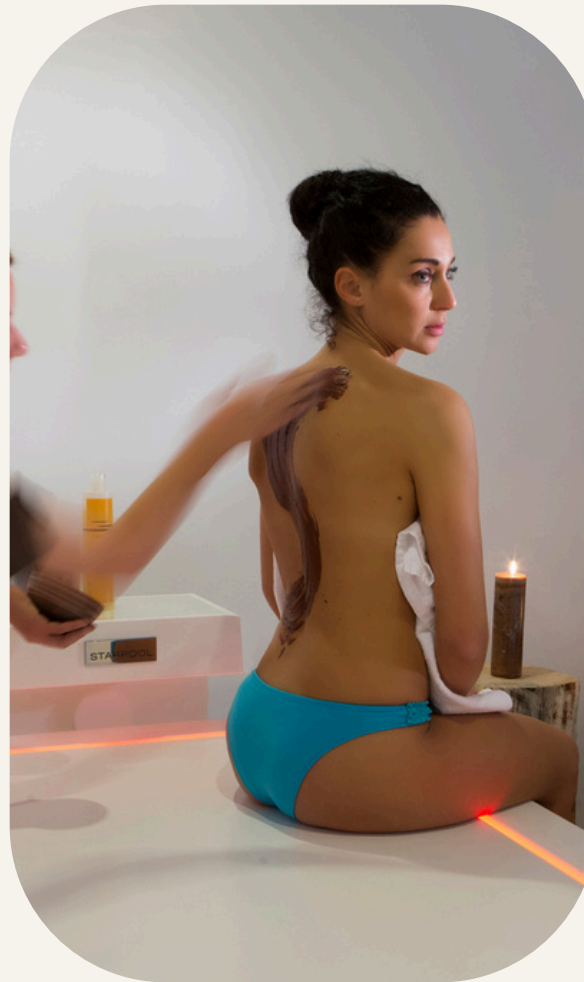
·VULCANUS: nourishing, high moisturizing and soothing power.

·ROSE: soothing sensitive skin, relieves irritation and rebalances the skin.

·TILIA: firming, protects against aging and gives elasticity.

45 min – 55€

SPA MENU



IMPACCO AL CORPO

Apporta idratazione alla pelle, depura e drena il corpo. Miscele di alghe e oli essenziali

·EMPLATRE D'ALGUES: purificante e remineralizzante.

·EMPLATRE D'ALGUES RELAX: rilassante, allenta le tensioni muscolari.

BODY WRAP

Provides hydration to the skin, purifies and drains the body. Blends of algae and essential oils

·EMPLATRE D'ALGUES: purifying and remineralizing.

·EMPLATRE D'ALGUES RELAX: relaxing, relieves muscle tension.

45min – 55€

PROGRAMMA BIOENERGETICO

·TRATTAMENTO ANTI CELLULITE: ideale per detossinare, drenare e tonificare. Utilizzo di ULTRA SONIC X CELL integrato. 45 min – 65€

·BENDAGGI GAMBE PESANTI: effetto freddo, proprietà drenanti. 45 min – 55€

BIOENERGETIC BODY TREATMENT:

·CELLULITE SYSTEM: detox, draining. Integrated use of ultrasonic x -cell. 45 min – 65€

·HEAVY LEGS WRAP: cold effect, draining properties. 45 min – 55€

LYTHRUM SPA

HOTEL ASTORIA - CANAZEI

FACIALS

PULIZIA DEL VISO PERSONALIZZATA

Adatto ad ogni tipo di pelle. Comprende detersione, tonificazione, esfoliazione, sopracciglia, eventuale epilazione labbro superiore, pulizia profonda con vapore, , fiala con massaggio specifico e maschera.

Suitable for all skin types. It includes cleansing, toning, exfoliation, eyebrows, any upper lip epilation, deep cleansing with steam, vial with specific massage and mask.

60-70min – 80€

NOESIS VITAMIN CONCEPT

Cocktail rivitalizzante di vitamine A, C, E, con principi attivi idratanti per la bellezza naturale della pelle. Favorisce il processo di rigenerazione cellulare, attenuando visibilmente le piccole rughe conferendo compattezza ed elasticità alla pelle. Stimola la sintesi di collagene. Utilizzo di ULTRA SONIC X CELL integrato.

Revitalizing cocktail of vitamins A, C, E, with moisturizing active ingredients for skin's natural beauty. It promotes cell regeneration process, visibly attenuating small wrinkles, giving firmness and elasticity to the skin. It stimulates the synthesis of collagen. Integrated use of ULTRA SONIC X CELL.

50 min – 85€

SPA MENU



EXPRESSION NATURAL LIFTING CONCEPT

Rivoluzionario complesso dermofunzionale, l'acmella oleracea, in sinergia con aloe vera, olio di vinacciolo e jojoba. Neutralizza le tensioni micro-cutanee, le rughe di espressione per una pelle distesa e compatta. Utilizzo di ULTRA SONIC X CELL integrato.

Acmella oleracea revolutionary dermofunctional complex together with aloe vera, grape seed oil and jojoba. Neutralizes micro-cutaneous tensions, expression lines for a relaxed and compact skin. Integrated use of ULTRA SONIC X CELL.

50 min – 85€

PHITO STAMINAL ROSA ALPINA

Calendula, enotera, malva e pino cembro, rafforzano il naturale sistema protettivo della pelle, calmano e rigenerano. Effetto rimpolpante. Utilizzo di ULTRA SONIC X CELL integrato.

Pot marigold, evening primrose, mauve and stone pine, strengthen the natural protective system of the skin, calm down and regenerate. Plumping effect. Integrated use of ULTRA SONIC X CELL.

50 min – 85€

LYTHRUM SPA

HOTEL ASTORIA - CANAZEI

COCCOLE DI BENESSERE PER FUTURE MAMME - PREGNANCY

DRANING MASSAGE: massaggio drenante, con oli naturali.

This massage uses natural, non-essential oils.

50 min – 85€

BENDAGGI GAMBE PESANTI: effetto freddo, proprietà drenanti.

HEAVY LEGS WRAP: cold effect, draining property

45 min – 55€

MASSAGGIO VISO CERVICALE: scioglie la tensione a livello delle spalle e cervicale. Rilassante e rigenerante sul viso.

FACE&NECK: relax and relieve for shoulders and neck. Relaxing and regenerating on your face.

25 min – 45€

TEEN SPA

TEEN CHOCO MASSAGE: massaggio con olio al cioccolato, rilassante e calmante.

TEEN CHOCO MASSAGE: massage with chocolate oil, relaxing and calming.

25 min – 45€

SHORT PULIZIA VISO: detersione, tonificazione ed esfoliazione. Short massage con fiala e maschera.

Consigliata ai ragazzi dai 14 ai 17 anni.

SHORT FACE CLEANING: cleansing, toning and exfoliating. Short massage with cream and mask. For teenagers (14-17 y.o.)

30 min – 45€

BIANCA NEVE: massaggio alle mani con applicazione smalto colorato a scelta.

SNOW-WHITE: hands massage with nail polish

30 min – 40€

SPA MENU



LYTHRUM SPA

HOTEL ASTORIA - CANAZEI

ESTETICA CLASSICA MANI & PEDICURE / WAXING

SPA MANICURE/ SPA MANICURE € 55

SPA PEDICURE/ SPA PEDICURE € 70

EPILAZIONE/ WAXING

LABBRO SUPERIORE/ LIPS € 10

SOPRACCIGLIA/ EYEBROW € 12

ASCELLE/ UNDERARM € 12

MEZZA GAMBA/HALF LEGS € 20

GAMBA INTERA/ LEGS € 30

BRACCIA/ARMS € 15

SCHIENA/BACK € 20

ADDOME E TORACE/ STOMACH € 20

INGUINE/ BIKINI WAX € 20

INGUINE BRASILIANO/ BRAZILIAN WAX € 25

INGUINE HOLLIWOOD/ FULL BIKINI WAK € 30

MARE (gamba intera, inguine, ascelle)

SEA TIME (legs, bikini, underarm) € 70

TOTAL DONNA (gamba intera, inguine, ascelle, viso)

TOTAL WOMAN (legs, bikini, underarm, face) € 90

TOTAL UOMO (gamba intera, schiena, addome, ascelle, spalle)

TOTAL MAN (legs, back, stomach, underarm, shoulder) € 90